

Bruno Gourvès

ATELIER "percevoir la vie à travers les formes"

Après 15 minutes d'exercices respiratoires pour décrocher le mental analytique, calmer l'émotionnel et libérer la colonne du souffle; nous irons percevoir directement par les touchers intérieur et manuel, les rayonnements ainsi que les flux de la vie qui s'expriment dans les corps des participants et des arbres du domaine.

Bruno Gourvès, ostéopathe-thérapie cranio-sacrée et biodynamique; formé également à la sylvothérapie.

Durée au moins 1H30 ; à faire plutôt le matin pour éviter la chaleur, et finir au plus tard à 10H30-11H